

Erkek Bireylerde Konsantrik ve Eksantrik Egzersizlerin Antianjiyojenik Faktörler Üzerine Etkisi

Mustafa AKTAR¹, Kâmil DURAN¹, Durmuş AYAN² ve Durmuş DEVECİ¹

1Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Tıp Fakültesi Fizyoloji AD, NİĞDE

2Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Biyokimya AD, NİĞDE

Giriş ve Amaç:Anjiyogenez mevcut kapiller kan damarlarından yeni kapiller kan damarlarının oluşmasıdır. Anjiyogenez, pro-anjiyojenik ve anti-anjiyojenik faktörlerin kandaki dengesi tarafından düzenlenir. Egzersizin bazı kanser türlerini baskıladığı bildirilmiştir. Bu çalışmanın amacı konsantrik egzersiz (KE) ve eksantrik egzersiz (EE) tiplerinin antianjiyojenik faktörler üzerine etkilerini incelemektir.

Gereç ve Yöntem: 24 sağlıklı sedanter erkek birey (yaş 18-35) 2 haftalık KE veya EE protokolüne dahil edildi. Venöz kan örnekleri egzersizden önce (kontrol), ilk seanstan 1 saat sonra (akut) ve son seanstan 1 saat sonra (kronik) alındı.

Bulgular: Serum endostatin EE'den sonra akut ve kronik durumlarda kontrole göre anlamlı olarak artarken, KE'den sonra değişmedi. Bu sonuçlar egzersizin kanser hastalarında faydalı olduğu görüşünü dolayısı ile antianjiyojenik faktörlerin anjiyogenezin oluşmasını engellediği görüşünü desteklemektedir.

Sonuç ve Öneriler: Bununla birlikte egzersizin tipinin de önemli olduğunu bu çalışmada gözlemledik; zira eksantrik egzersizle antianjiyojenik faktör konsantrik egzersize göre anlamlı olarak artmış olduğu için eksantrik egzersizin kanser oluşumunu önlemede veya gelişimini kontrol altına almada daha etkili olabileceğini düşündürmektedir.

Anahtar kelimeler: Antianjiyojenik, konsantrik, eksantrik, egzersiz, kanser