

## Üst Klasman Hakem Ve Yardımcı Hakemlerin Sezon Öncesi Yapılan Antropometrik ve Performans Test Değerlendirmelerinin Retrospektif Karşılaştırılması

Fatmanur YEGİN<sup>1</sup>, Bülent BAYRAKTAR<sup>1</sup>

1Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Diyarbakır, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, Fatih/İstanbul

**Giriş ve Amaç:** Futbol, dünya genelinde popüler ve sevilen bir spor dalıdır. Bu sporun en üst liginde müsabakaların doğru bir şekilde yönetilmesi ve adil bir rekabet ortamının oluşturulması, üst klasman hakemler (ÜKH) ve üst klasman yardımcı hakemler (ÜKYH) tarafından sağlanır. Üst klasman hakemler, futbol maçlarının başarılı bir şekilde yürütülmesinde kilit bir rol oynar ve performanslarını sürdürürebilmek için düzenli olarak hakemlerin hız, kas kuvveti ve aerobik dayanıklılık gibi kritik alanlardaki becerilerini değerlendiren performans testlerine tabi tutulur.

**Gereç ve Yöntem:** Bu çalışma, üst klasman hakemler ve yardımcı hakemlerin performansını değerlendirmek amacıyla bir dizi performans test verisi üzerinde retrospektif bir analiz gerçekleştirmiştir. Çalışmanın birincil odak noktası, hakemlerin performans test sonuçları arasında fark olup olmadığının incelenmesidir. İkincil odak noktası bu performans testlerinin yaşla birlikte nasıl etkilendiğinin ortaya konulmasıdır.

**Bulgular:** ÜKH grubunun boy ortalaması ÜKYH grubuna göre daha fazlaydı (ÜKH:  $181,08 \pm 4,07$  cm; ÜKH:  $177,7 \pm 4,62$ ) ve alt ekstremitte kuvvet testlerinden biri olan durarak uzun atlama testinde ÜKH grubu ÜKYH grubundan daha iyi performans gösterirken, tekrarlı sprint testlerinde ÜKYH grubu daha iyi performans gösterdi. (ÜKH durarak uzun atlama:  $2,3 \pm 0,16$  m; ÜKYH RSA ortalama süre:  $6,92 \pm 0,38$  s) 35 yaş ve altındaki hakemler lineer sprint testlerinde 35 yaş üstü hakemlere göre daha iyi sonuçlar gösterdi. (35 yaş ve altındaki hakemler için sırasıyla 20 ve 30 metre sprint süreleri:  $3,2 \pm 0,13$ ;  $4,48 \pm 0,18$ )

**Sonuç ve Öneriler:** ÜKH grubunun durarak uzun atlama test sonuçları daha iyidir. ÜKYH grubunun ise tekrarlı sprint testinde daha hızlı olduğu bulunmuştur. Yaş ile performans testleri arasındaki ilişki incelendiğinde 35 yaş ve altındaki hakemlerin tekrarlı sprint performansında daha iyi olduğu, 35 yaş üstü hakemlerin tekrarlı sprint testindeki yorgunluk indeksinin daha yüksek olduğu görüldü.