

Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri (KPET)

Gökhan Metin¹, Şensu Dinçer¹, Özgür Günaştı²

¹İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul

²Çukurova Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, Adana

Günümüzde sağlıklı bireyler ve kronik hastalığı olanlar için fiziksel aktivite ve egzersizi teşvik etmek ve yönetmek oldukça önemli hale gelmiştir. Ancak egzersiz toleransını olumsuz yönde etkileyebilecek durumları da dikkate almak hayatiyet arz etmektedir. Farklı patolojik süreçlerin bağımsız ya da birlikte etkileşimiyle ortaya çıkabilen bu tip durumların içinde en sık karşılaşılanları ise kardiyovasküler ve respiratuar sistem kaynaklı olanlardır.

Bu nedenle, bu sistemlere ait hastalıkların prognozunu ve genel mortaliteyi tahmin etmek için; bireye ait egzersiz kapasitesi düzeyi güçlü ve bağımsız bir unsur olarak günümüzde sıkça kullanılmaktadır.

Bu bağlamda egzersiz kapasitesi tespit edilirken kullanılan farklı yöntemler içinde **Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri (KPET)** öne çıkmaktadır. KPET sırasında kardiyovasküler, pulmoner, hematolojik ve musküler sistemlerin hep birlikte oluşturduğu cevap değerlendirilmektedir. Bunun yanı sıra nöro-psikolojik durum hakkında da fikir edinilebilir.

IX. Egzersiz Fizyolojisi sempozyumda yer alan “Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri Kursu” kapsamında; *KPET Endikasyonları ve Kontrendikasyonları, Teste ait Sonlandırma Kriterleri, Laboratuvar Standartları, KPET Sırasında Kullanılan Protokoller* gibi hususlarda tecrübe ve teorik bilgilerimizin paylaşılması ve ayrıca kurs sırasında uygulanacak olan KPET sürecinde, *Elde Edilen Verilerin* yorumlanması hedeflenmektedir.